

Medien

Bücher und Websites die mich zu „Mit Essen Spielt Man...!“ maßgeblich inspiriert haben und die Ihnen vielleicht auch weiterhelfen:

„Statistisches Jahrbuch“ – ISBN 978-3-8246-1037-2

„Ernährungscoach“ - Dr. Wolfgang Feil (Biologe, Sportwissenschaftler) Haug Sport Verlag - ISBN 3-8304-2184-2

„Sporternährung“ - Dr. Med. Peter Konopka (Internist, Sportmediziner und Yogalehrer), BLV Verlag - ISBN 978-3-8354-0636-0

„So, what do you eat?“ - Liz Cook - ISBN 0-9536222-0-7

„Wissenschaft al dente: Naturwissenschaftliche Wunder in der Küche“, Thomas A. Vilgis, ISBN-13: 978-3451057618

„Körperwissen“ - Marion Grillparzer - ISBN 3-8338-0221-9

„Core Training Anatomie“ - Abigail Ellsworth (promovierte Physiotherapeutin), Copress Sport Verlag - ISBN 978-3-7679-1147-5

„Meine erste Kochschule“ Eckart Witzigmann

„Besser Kochen mit Jamie“ - Jamie Trevor Oliver, Dorling Kindersley Verlag - ISBN 978-3-8310-1031-8

„Vegan For Fit“ - Attila Hildmann, Becker Joest Volk Verlag - ISBN 978-3-938100-81-3

„The Big Five for Life - was wirklich zählt im Leben“ - John Strelecky - DTV Verlag - ISBN 978-3-423-34528-6

„Der Geizige“ - Molière - Reclam Verlag - ISBN 978-315-000338-1

„Hectors Reise - oder die Suche nach dem Glück“ - François Lelord - Piper Verlag - ISBN 978-3-492-24828-0

„Mein langer Lauf zu mir selbst“ - Joschka Fischer (1. Umweltminister der Welt) - Knaur Verlag - ISBN 3-426-61476-2

„Erfolgreich kommunizieren“ - Vera F. Birkenbihl - MVG Verlag - ISBN 978-3-86682-446-9

„Ski Lehrplan Praxis“ - Dr. Frank Reinboth - BLV Verlag - ISBN 3-8354-0091-6

„Schneesport mit Kindern - Lernen in Situationen“ - Lisa Eimert, Egön Hirt, Ecki Kober - DSLV e. V. 2008, Wolfratshausen

„Ernährungstherapie der Hildegard von Bingen“ - Wighard Strehlow - Knaur Verlag - ISBN 978-3426656280